



"La nature fait les choses
sans se presser, et
pourtant, tout est
accompli."

Lao Tseu



春
妹

CHUN MEI

Cours de Qi gong
Association chun mei

Renseignements &
informations
Solène : 06.04.53.81.08
assochunmei.com
assochunmei@gmail.com

Hébergement
La lune en bouche

Visitez notre site :
laluneenbouche.com
04.75.21.26.34



Qi gong &
nature

Stage d'été
du 16 au 21
août 2020

à la Lune en
Bouche
Hébergement
bio-écologique
au cœur de la
Drôme

CÔTÉ PRATIQUE

Arrivée : dimanche 16 août 2020 à partir de 18h

Départ : vendredi 21 août après le déjeuner

Pratique quotidienne :

Qi gong, méditation, relaxation et respiration au contact de la nature.

Repas végétariens (brunch et dîner) préparés par Pascale, notre cuisinière à domicile.

Temps libre de repos au bord de l'étang, de lectures, d'échanges et de balades.

Hébergement en chambres de 2 ou 3 lits & pension complète - 5 jours :
375 €

Frais pédagogiques : entre 250 et 300 € en fonction de vos possibilités

Venez pratiquer le Qi gong dans le cadre préservé du parc naturel du Vercors.

La Lune en bouche vous accueille au sein de ses vieilles pierres, au cœur même de la vallée de Quint.

En parallèle à la pratique, des temps de marche, d'échanges et de découverte de cette belle région vous seront proposés. Prenez un moment pour vous, une respiration... Un retour à la simplicité dans le calme de la nature pour venir vous nourrir en profondeur et vous recharger en énergie.

Pour vous accompagner, Solène Gil, professeur de Qi gong de l'association chun mei - diplômée des Temps du corps (Paris - Chine) et de la FAEMC - vous proposera une pratique accessible avec un regard attentif.

Ce stage est ouvert à tous.

INSCRIPTION

Formulaire d'inscription à télécharger sur asso.chunmei.com et à renvoyer avec votre chèque d'acompte de 135 euros à l'ordre et à l'adresse de :

Solène Gil
7 rue de Dampmart
77400 Thorigny / Marne

Nombre de places : 12 - dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Transport non inclus :
Covoiturage à organiser
ou
Transports (TGV + TER)
jusqu'à Die.

