

ATELIER QI GONG DES CERVICALES

Public : tout public

Dates : dimanche 17 novembre 2020

Horaires : 10h - 13h et 14h30 - 17h

Lieu : Mini club de Thorigny sur Marne

Tarif : 45 euros

Règlement par chèque / espèces / coupons sports / carte cadeau chun mei.

Nombre de places jusqu'à 20 participants
- Pré inscription obligatoire -

Le Qi Gong pour les cervicalgies (Yi Nian DaoYin Fa Gong) a été élaboré au centre National de Qi Gong de Beidaihe en Chine par le Docteur Liu Gui Zhen et sa fille Liu Ya Fei qui ont traités des patients et ont formé de nombreux médecins à cette technique de Qi Gong Thérapeutique. Il fait partie du Nei Yang Gong (Qi Gong pour nourrir l'intérieur).

Un atelier pour apprendre à prendre soin de votre région cervicale : gorge, nuque, épaules, omoplates et haut du dos. Les exercices profonds et simples permettent de régulariser les troubles qui affectent ces régions qu'ils soient d'origine externe ou interne : muscles, tendons, articulations, circulation d'énergie, blocages nerveux.

Ceci en fait aussi une excellente méthode de prévention.

Elle comporte des exercices assis - séries d'assouplissement et d'auto-massage, et des mouvements debouts.

Cette forme m'a été transmise par Mme Liu Ya Fei.

Atelier animé par Solène Gil professeur diplômé de la FAEMC et du Centre de Qi Gong de santé de Beidahe en Chine par l'école des Temps du Corps.

Contact et renseignements :

06.04.53.81.08 / assochunmei@gmail.com / assochunmei.com

Formulaire d'inscription à l'atelier de Qi gong des cervicales le 17 novembre 2020

Informations Personnelles

Nom/Prénom: _____

Téléphone: _____

Email: _____

Date de naissance: _____

En cas d'urgence, contacter: _____

Renseignements médicaux

Merci de renseigner ici les éléments qui vous paraissent nécessaires au bon déroulement du stage pour vous ainsi que pour le groupe.

Expérience en Qi gong? _____

☐ A ce formulaire d'inscription, je joins mon règlement de 50€.

Je soussigné(e) _____

Signature _____ Date _____

Au plaisir de vous retrouver pour ce moment de partage!

Energétiquement.

Chun Mei.